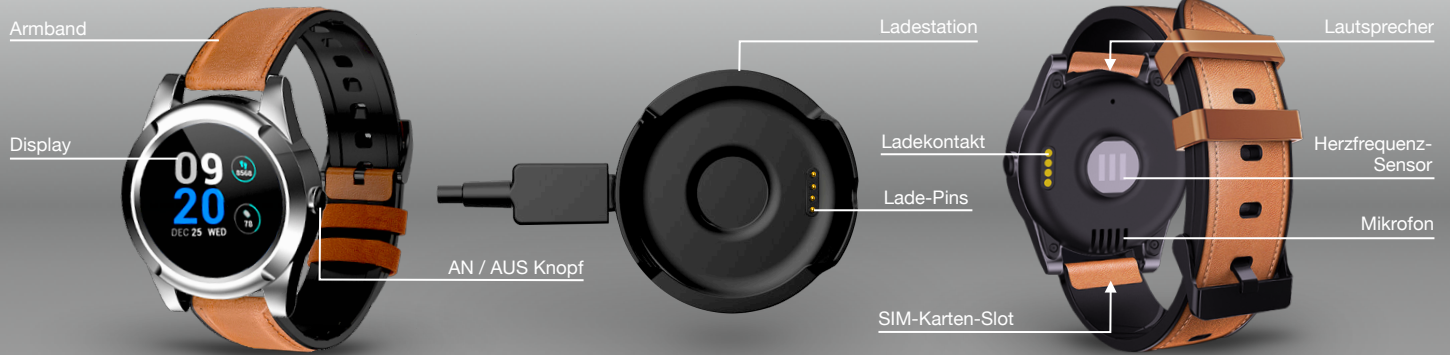
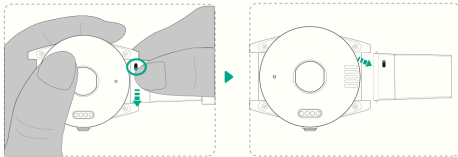


# SatFONE.watch Quick Guide



## SIM-Karte einlegen

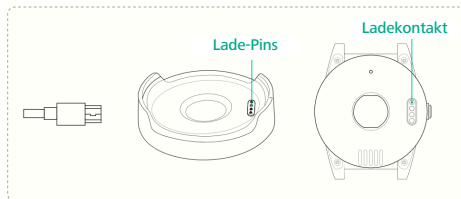
- Entfernen Sie auf der unteren Seite der Uhr das Armband



- Entnehmen Sie die SIM-Karten-Halterung
- Legen Sie die Nano-SIM wie auf dem Bild dargestellt in die Halterung und schieben diese wieder in die Uhr.



## Akku aufladen



- Verbinden Sie das USB-Kabel mit dem Stecknetzteil
- Legen Sie das Gerät in die Ladestation so, dass sich die Ladkontakte berühren.
- Sie hören die gesprochene Bestätigung "Ihre Uhr wird geladen".

### HINWEIS:

Die Batterie der Uhr ist nicht auswechselbar.

Nach längerer Inaktivität kann es vorkommen, dass sich die Uhr aufgrund einer schwachen Batterie nicht mehr einschalten lässt.

Ist der Akkustand weniger als 20 %, macht sich das Gerät bemerkbar und es wird eine Warn-SMS an die gespeicherten Kontakte gesendet.

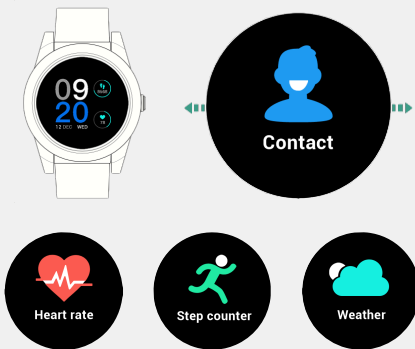
Bitte laden Sie den Akku daher täglich ca. 2 Stunden lang oder bei niedrigem Akku-Stand vollständig auf, um sicherzustellen, dass die Uhr normal funktionieren kann.



Weitere Infos hier

## Funktionen und Basiseinstellungen

Wischen Sie sie nach links oder rechts, um alle verfügbaren Funktionen anzuzeigen: Zifferblatt, Wetter, Herzfrequenz, Kontakte, Schritte und Einstellungen.



## Einen SOS-Alarm auslösen

Es gibt zwei Möglichkeiten einen SOS-Alarm auszulösen.



Option 1. Drücken Sie 3 Sekunden lang den AN/AUS Knopf.



Option 2. Drücken Sie 3 Sekunden lang auf das Display.

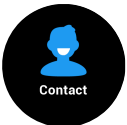
### HINWEIS:

Wurde ein SOS-Alarm aktiviert, hören Sie eine Sprachansage, die die Aktivierung bestätigt. Sie haben 10 Sekunden Zeit, den Alarm zu stoppen. Wird der SOS-Alarm nicht rechtzeitig aufgehoben, wird erst eine SOS-Alarm-SMS an die Notrufnummern gesendet, dann folgt ein Anruf.

Wenn die Uhr keine Verbindung mit der ersten Nummer herstellen kann, ruft sie nach einer Verzögerung von 10 Sekunden die zweite Nummer an. Sollte auch die zweite Nummer nicht erreichbar sein, wird das System die dritte Nummer anrufen usw.

Zwischen jedem Anruf hat der Besitzer jeweils 10 Sekunden Zeit um den Alarm zu stoppen, indem er die SOS-Taste oder das Kreuz auf dem Display drückt.

## Einen Anruf tätigen



Wischen Sie nach rechts, um Kontakte aufzurufen, wählen Sie die Kontaktperson aus, und drücken Sie auf das Display.

## Herzfrequenz



Tragen Sie die Uhr an der linken Hand und klicken Sie auf "Herzfrequenz". Nach einigen Sekunden wird auf dem Bildschirm Ihre Herzfrequenz in BPM angezeigt.

## Schrittzähler



Öffnen Sie „Step counter“. Die Schrittzählung ist standardmäßig aktiviert und erfasst Ihre Schritte sowie Entfernung und verbrauchte Kalorien.

## Fall Alarm

Die Uhr kann automatisch einen Sturz erkennen. Wenn dies geschieht gibt die Uhr eine Warnmeldung an den Benutzer aus.



Einige tägliche Aktivitäten wie Sport oder abruptes Hinsetzen können den Sturzalarm auch auslösen. Der Träger hat eine kurze Zeitspanne, um einen Sturzalarm abzubrechen, indem er auf Abbrechen auf der Uhr klickt.

Wird der Alarm nicht abgebrochen, werden die Notfallkontakte angerufen.

**ACHTUNG** Es ist möglich, dass die Uhr nicht jeden Sturz erkennt. Wir empfehlen dem Träger dringend, in jeder Notsituation wenn möglich den SOS-Knopf zu drücken.

## GPS Fix

Gehen Sie für die erste GPS-Ortung ins Freie oder in die Nähe eines Fensters, damit die Uhr die Satelliten orten kann. Dies kann je nach Umgebung einige Minuten dauern.

Wenn GPS nicht verfügbar ist, schaltet sie zur Ortung auf Wi-Fi und LBS um.

Bitte beachten Sie, dass der Wi-Fi- und LBS-Ortungsdienst nicht zu 100 % genau ist, sondern nur dazu dient, Ihren Standort ungefähr zu bestimmen.



## Allgemeine Daten

- Abmessung: 47.5mm\*16.9mm.
- Gewicht: 65g/2.29oz.
- Batterie: 3.7V, 580mAh.
- Ladespannung: 5V DC.
- Wasserdicht: IPX7.
- 4 Ortungstechnologien: GPS, BLE, Wi-Fi, LBS.